

Information IFK Sävsjö – Friidrott

Medlemsavgift Januari-December:

Hel familj med barn upp tom 19 år: 750 kr

Medlem (alla åldrar): 350kr



Innan start i tävling som föreningen bekostar måste man först ha betalat medlemsavgiften!

Medlemsavgiften betalas till klubbens Bankgiro 656-4645. På talongen anges namn, adress, fullständigt personnummer (på alla i en familj). Får man inte rum med alla uppgifter maila detta i samband med inbetalningen till kansli@ifksavsjo.se

Är man redan medlem i klubben för en annan sektion behöver man inte betala någon ny medlemsavgift för friidrotten.

Klubbkläder

Det är inget tvång att ha kläder med klubbemblem på de flesta tävlingar, undantag från DM-tävlingar och visa nationella tävlingar (står i tävlingens PM). Vill man köpa klubbkläder kan beställning göras i början av säsongen på **klubbkväll i Djurgårdsstugan den 16 april mellan kl 17:30 - 19:00**.

Åtagande från den aktive eller förälder

IFK Sävsjö strävar efter att ha låga medlems- och träningsavgifter, därför är föreningen beroende av andra inkomster.

Därför ska den aktive eller förälder till den aktive:

- Vid behov, ställa upp som hjälpledare enligt schema framtagen av ledare.
- Vara funktionär på klubbmästerskap (KM).
- Ta minst ett arbetspass per barn i Högagardebacken vid ett tillfälle under vintern 2026/2027. Detta är viktigt för oss inom Friidrotten då det ger pengar till klubben som fördelas till sektionerna och kan finansiera investeringar vi gör i friidrotten. Som tack får man två liftkort per tillfälle när man hjälper till i Högagardebacken.
- Det är önskvärt om man som förälder genomgår Svensk friidrotts webbaserade föräldrautbildning.
<https://www.friidrott.se/forening-forbund/utbildning/ledare/friidrottsforalder/>

Hemsidan

På www.ifksavsjo.se hittar ni mer information om friidrotten och övriga verksamhet inom IFK Sävsjö!

Gå med i IFK Sävsjös Facebook grupp!

IFK Sävsjö har en gemensam grupp på Facebook. Där lägger vi ut mycket information kring kommande tävlingar och träningar. Håll utkik på Facebook för att hålla er uppdaterade!

Tränare och träningstider

Vi är ständigt i behov av fler vuxna som hjälper till, tveka inte att prata med någon av oss ledare om ni är intresserade. Att hjälpa till att hålla reda på barnen, kratta en sandgrop eller lägga tillbaka en ribba gör stor skillnad för alla på träningarna. Vill man utbildas så finns utbildningar att gå som föreningen bekostar.

Grupper och ledare

Grön grupp, 5-6 år, födda -20 - 21: **Matilda Carlström**, föräldrar

(För barn födda 2021, krävs att förälder medverkar på träningarna)

Blå grupp, 7-8 år, födda - 18 - 19: **Henrik Starkman**, föräldrar

Röd grupp, 9-11 år, födda -15 - 17: **Linda Ståhlgren**, Emelie Schönborg, Gustav Junge, Jeanette Hultén och Paul Hultén

Svart grupp, 12-14 år, födda 12 - 14: **Anna Wetterholm**, Lena Starkman, Torbjörn Jarl

Vit grupp 15+, födda 11 -: **Mats Hultin**, Noomi Arvidsson

Preliminärt ser träningsprogrammet ut enligt:

Träning försäsong - Djurgårdsstugan

Start 23 mars för Röd, Svart och vit grupp. Mer info i messengergrupper.

Träning utomhus - Hofgårdsvallen

Startar 13 april på Hofgårdsvallen och pågår till 28 september med uppehåll den 29 juni tom 3 augusti.

Grön och Blå grupp börjar 4 maj till 14 september med uppehåll den 22 juni tom 3 augusti.

Måndagar: Blå/Grön grupp kl. 17.30-18:30, Röd grupp kl. 17:30-19:00 och Svart/Vit grupp 17:45-19:30

Torsdagar: Röd grupp kl 17:15-18:30, vit och svart grupp 17:00-18:30

Observera att till träningarna utomhus ska man ha gymnastik- eller löparskor. Inga kast- eller spikskor ska användas på hela träningen. Vid vissa moment är det OK att använda specialskor men detta ska tränarna godkänna. Om de aktiva kommer med enbart kast- eller spikskor får man träna barfota eller utgå från träningen.

OBS! Vi återkommer med information kring tävlingar och kostnader kring dessa i början av säsongen.

Kontaktuppgifter

Grön: Matilda Carlström: 070-650 13 72, matilda.carlstrom@outlook.com

Blå: Henrik Starkman: 073-999 32 04, henrikstarkman@hotmail.com

Röd: Linda Ståhlgren: 070-235 42 56, lindastalgren@gmail.com

Svart: Anna Wetterholm: 072-3111086, anna.wetterholm04@icloud.com

Vit: Mats Hultin: 070-899 24 73, mats.ida-06@live.se

Tävlingar

Friidrott är en individuell idrott varför man som aktiv eller förälder till aktiv själv ansvarar för vilka tävlingar man vill åka på. Ledarna i IFK Sävsjö informerar i god tid inför kommande tävlingar. Man anmäler själv vilka grenar man vill delta i. Information om detta hittas på inbjudan till tävlingen. Anmälningsavgift i fyra (4) grenar till arenatävlingar betalas av föreningen, varje gren man deltar i blir en kostnad, därför är det mycket viktigt att man deltar i de grenar som man är anmäld i. Anmäl i tid, vi betalar inga efteranmälningar. Det är fritt att delta i tävlingar i hela sverige där det inte följer med ledare från IFK Sävsjö. Terränglopp, stadslopp och liknande betalas av den aktive själv.

Till de flesta tävlingar åker vi i egna bilar och det är bra om du som förälder har möjlighet att följa med och hjälpa ditt barn till starten då det är många grenar som pågår samtidigt.

Vi kommer även i år arrangera en gemensam resa till TAIF-spelen som en säsongsavslutning. Mer information kommer.

Några dagar före tävlingen så kommer tidsprogram samt information att finnas på arrangörens hemsida. Om du är anmäld till flera grenar så kan dessa vara utspridda över hela dagen.

Nedan kommer lite information om närliggande tävlingar som vi brukar åka på. Du kan också läsa mer om dessa och övriga tävlingar på

<https://www.friidrott.se/ostsvenska/tavling/tavlingskalender/?sida=5>

Datum	Namn	Ort
9 Maj	Junespelen	Jönköping
10 Maj	Majspelen	Oskarshamn
24 Maj	B-TEX Cup	Villstad
16 Maj	Marknadsspelen	Skruv
29 Maj	Eksjö Stadslopp	Eksjö
7 Juni	Habo Challenge	Habo
	DM, JDM, UDM	
11 Juli	Ölandsspelen	Löttorp
14 Augusti	Vetlanda citylopp	Vetlanda
28 Augusti	Sävsjö Stadslopp	Sävsjö
29 Augusti	Sisu-spelen	Nässjö
30 Augusti	WSK-spelen	Värnamo
6 September	HIK-kampen	Jönköping
13 September	KM (Klubbmästerskap)	Sävsjö
27 September	TAIF-spelen	Tranås