

# Föräldrar information

Hej

Till alla ni som är föräldrar till en skidåkare, kan vi bara gratulera!

Skidåkning är roligt och detta vill vi tränare förmedla till alla. IFK Sävsjö bedriver träningsverksamhet för alpin skidåkning från åldrarna 6 år och uppåt och för att ni föräldrar ska veta vad som gäller när ditt barn tränar med oss, följer här lite information.

## Träningsgrupper

**U8 och nybörjare**                      Träningsdag:                      Måndagar                      17:30-18:50

**För barn under 9 år som är i början av sin alpina karriär + äldre barn som är nybörjare.**

Kontaktperson: Malin Andersson: 073-5127388

Tränare: Malin Andersson, Martin Johansson, Magnus Ståhlgren, Emilia Hogmalm samt flera hjälptränare

Gruppen riktar sig till de som är i början av sin alpina karriär. Barn som är 6-8 år, men yngre är välkomna då förälder medverkar på skidor. Större barn som aldrig åkt skidor får börja i denna gruppen för att lära sig grunderna. Detta är en grupp med lek på schemat. Att komma på skidor och förstå vad jag kan göra med skidor. Kraven på åkare är att de kan **svänga och stanna och de behöver kunna åka liften själva upp till toppen**. Vi behöver hjälp av någon förälder varje träning som hjälper till i liften för de barn som inte klarar av att ta liften själva. Yngre barn är självklart välkomna, då i sällskap med förälder under träningen. Om barnen vill följa med på tävling är denna klass utan tidtagning och med korta käppar där känsla bygger på att få ha en nummerlapp på magen.

**U10, U12, U14, U16 och uppåt**    Träningsdagar:                      Måndagar                      18:30-20.00  
**Tränings- och Tävlingsgrupp**                      Tisdagar                      18:00-19.30  
**För barn födda 2016 och äldre**                      Torsdagar                      18:00-19.30

Kontaktperson: Pär Hogmalm: 070-2222656 och Lucas Ceder: 076-0310302

Tränare: Lars Karlsson, Pär Hogmalm, Lucas Ceder samt flera hjälptränare

Gruppen riktar sig till barn som har för avsikt att utveckla skidåkningen med helt skärande sväng och träningen bygger på att hitta bra position på skidorna och att vara förberedd på tänkbara händelser i backen. Tävlingar sker med korta käppar och med tidtagning för barn upp till 10 år. För barn över 10 år är det långa käppar.

## Målsättning

IFK Sävsjö är en idrottsförening som har som målsättning att erbjuda goda förutsättningar för barn och ungdomar att träna och tävla inom sin idrott. Den alpina delen följer detta och vill på ett lärorikt sätt erbjuda alla barn och ungdomar förutsättningar för att bli så bra som möjligt. Att tävla skall vara kul och det ligger tränarnas intresse att erbjuda barnen en rolig miljö kring detta.

## Grupptillhörighet

Alla barn som vill träna är välkomna till oss. Vår insats består i att få barnen att bli en bättre skidåkare på ett roligt sätt. De tekniska färdigheterna givetvis skiljer sig givetvis åt för varje individ och därför är det vår uppgift att ge alla barn den bästa förutsättningen för en innehållsrik träning. Vi kommer därför ibland att rekommendera vilken grupp ert barn skall träna i, för att på så sätt få rätt förutsättningar.

## Medlemskap

Alla som tränar skall vara medlemmar i IFK Sävsjö. Vi har alltså ingen träningsavgift!  
I medlemskapet är barn och ungdomar även försäkrade under sammankomster inom klubben.

### Medlemsavgift 2025

Gäller från Januari - December

Hel familj med barn upp till 19 år: 750 kr

Enskild medlem: 350 kr

Stödmedlem: 150 kr Då deltar man inte i några IFK arrangemang eller IFK gymmet.

Gymknapp: 200 kr

### **OBS!! Innan start i tävling måste man ha betalat medlemsavgiften!**

Medlemsavgiften betalas till klubbens Bankgiro 656-4645. Ange namn, adress och fullständigt personnummer (på alla i en familj) Får man inte rum med alla uppgifter mailar man detta i samband med inbetalningen till [kansli@ifksavsjo.se](mailto:kansli@ifksavsjo.se)

## Arbetsinsats

För IFK Sävsjö är det viktigt att hålla låga trösklar in i idrotten vilket innebär att kostnaden för att träna skall vara låg. För att göra detta möjligt har den alpina verksamheten en kanonmöjlighet då vi både driver och äger den egna slalombacken, Högagärde. Allt arbete där är ideellt och därför behövs många händer det vill säga att föräldrar och övriga medlemmar i IFK Sävsjö hjälper till.

### **Pass i Högagärdebacken**

Alla föräldrar till barn som tränar har därför ett åtagande att stå i liften eller kaffestugan **minst fyra pass**. Ett pass innebär 3-4 timmar och för detta får man betalt i 2 liftkort för varje pass man står vilket gör att era barn kan åka mer skidor. Ett schema för detta finns där man får gå in och byta dag med någon annan om man inte kan.

### **Arbetsdagar**

Vi har ett par arbetsdagar om året i backen. Dessa innebär att man förbereder inför säsongen med olika saker. På hösten förbereder man för att göra backen klar för snötäckning och på våren/sommaren för att plocka undan, städa och kanske måla byggnader. Barnen är välkomna att följa med på dessa dagar. Ju fler vi är på dessa dagar ju fortare går arbetet att göra. Alla kan hjälpa till med något!

Vid Kung Karls Spira (Mossaryd) slår vi och kör bort gräs två gånger per år för att gynna blomman, dessa pengar går till att bekosta den alpina tränings- och lägerverksamheten och gör att ungdomarna kan få ett bidrag för, till exempel klubbvägret.

## Tränare

Alla vi som är tränare vill givetvis bli fler. Därför är alla föräldrar välkomna att medverka vid träningstillfällena. Detta innebär inte att vi begär att ni skall det men att vara en extra hand är välkommet. Oftast har vi som tränare våra barn som aktiva i IFK Sävsjö. Vi följer de gruppindelningar som finns även för dessa, men kan ibland pga av olika omständigheter behöva ta med våra egna barn i andra grupper. Detta skall då inte ses som någon favorisering utan endast ett sätt för oss att få vår insats i IFK att passa in i våra egna agendor. Detta skall inte ske som permanenta lösningar.

## Tävlingar

Vi vill att så många som möjligt följer med och tävlar vilket är roligt för barnen. Alla tävlingar som är planerade och där IFK Sävsjö kommer att medverka ligger ute på <https://ta.skidor.com/> Välj i SDF: Smålands skidförbund och klubb: IFK Sävsjö

### Alpint tävlingsprogram 2025

- V 3. Sön Sävsjö SL (Alla klasser)
  - V 5. fre Hjorten SL kväll (U12, U14, U16 U17-)
  - V 5. Lör Hjorten GS (Alla klasser)
  - V 5. Sön Jönköping SL (Alla klasser)
  - V 6. Lör Nybro SL (Alla klasser utom U16)
  - V 8. Sön Vetlanda GS (alla klasser)
  - V 9. GM Högheden (U10 och uppåt)
  - V 10 Regionsfinal MVC och LVS Ulricehamn U12 + U14
- KM Sävsjö

## Klubbläger

IFK Sävsjö åker en gång om året på klubbvägar. De tre sista åren har vi varit i Stöten runt Lucia. Kostnad per person är ca 2600 kr och ledare och ungdomar som tränar och tävlar för IFK får ett stöd på 70 %. I år var vi 48 personer med på lägret. Det är en upplevelse och mycket lärorikt men framför allt roligt!

Smålands SF anordnar ett par läger där det finns möjlighet att delta och där får man även ett stöd från IFK.

## Utrustning

För att kunna åka slalom behövs slalomskidor, pjäxor, stavar, hjälm och ryggskydd.  
Obligatoriskt med hjälm och ryggskydd.

Alla barn växer, ibland mer än väntat. Inom klubben finns inget organiserat bytes-system, men saker byter ändå ägare inom klubben. Det bästa vi kan rekommendera är att fråga de åkare som är äldre vilka många gånger sitter på mindre utrustningar. Fråga även er tränare om vad ni bör tänka på!

Det finns en sida på facebook som heter [IFK Sävsjö, köp & sälj](#).

Där man kan sälja sin utrustning och även söka efter utrustning.

## **Information**

För att alla barn skall få informationen samtidigt kommer vi att lägga upp löpande information på Facebook sidan [Alpin Träning/Tävling för aktiva](#). Detta innebär att alla föräldrar bör söka informationen där. Om vi kommer att genomföra något speciellt för en träningsgrupp sker informationen vid träningstillfälle.

## **Uppgifter**

För att vi skall komma i kontakt med er på ett enkelt sätt vill vi att ni fyller i barnets/barnens namn och era kontaktuppgifter.

**Med vänliga hälsningar**

**Alpina sektionen och tränarna**