

Information IFK Sävsjö – Friidrott

Medlemsavgift Januari-December:

Hel familj med barn upp tom 19 år: 600 kr

Medlem (alla åldrar): 250kr



Innan start i tävling som föreningen bekostar måste man först ha betalat medlemsavgiften!

Medlemsavgiften betalas till klubbens Bankgiro 656-4645. På talongen anges namn, adress, fullständigt personnummer (på alla i en familj). Får man inte rum med alla uppgifter maila detta i samband med inbetalningen till kansli@ifksavsjo.se

Är man redan medlem i klubben för en annan sektion behöver man inte betala någon ny medlemsavgift för friidrotten.

Klubbkläder

Det är inget tvång att ha kläder med klubbemblem på de flesta tävlingar, undantag från DM-tävlingar och visa nationella tävlingar (står i tävlingens PM). Vill man köpa klubbkläder kan beställning göras i början av säsongen på klubbkväll i Djurgårdsstugan.

Åtagande från den aktive eller förälder

IFK Sävsjö strävar efter att ha låga medlems- och träningsavgifter, därför är föreningen beroende av andra inkomster.

Därför ska den aktive eller förälder till den aktive:

- Vid behov, ställa upp som hjälpledare vid några tillfällen enligt schema framtagen av ledare.
- Vara funktionär på klubbmästerskap (KM) samt vår egen tävling, Sävsjö-spelen 2024.
- Sälja minst 10 st sommarlotter senast 2 veckor före Sävsjö Stadslopp, lotter delas ut i början av utesäsongen. Stadsloppet är planerat till sista fredagen i augusti.
- Ta minst ett arbetspass per barn i Högagardebacken vid ett tillfälle under vintern 2024/2025 och vid ristippen sommaren 2024. Detta är viktig för oss inom Friidrotten då det ger pengar till klubben som fördelas till sektionerna och kan finansiera investeringar vi gör i friidrotten. Som tack får man två liftkort per tillfälle när man hjälper till i Högagardebacken.. Pengar vi tjänar via ristippen går oavkortat till Friidrottssektionen.
- Det är önskvärt om man som förälder genomgår Svensk friidrotts webbaserade föräldrautbildning.
<https://www.friidrott.se/forening-forbund/utbildning/ledare/friidrottsforalder/>

•

Hemsidan

På www.ifksavsjo.se hittar ni mer information om friidrotten och övriga verksamhet inom IFK Sävsjö!

Gå med i IFK Sävsjös Facebook grupp!

IFK Sävsjö har en gemensam grupp på Facebook. Där lägger vi ut mycket information kring kommande tävlingar och träningar. Håll utkik på Facebook för att hålla er uppdaterade!

Tränare och träningstider

Vi är ständigt i behov av fler vuxna som hjälper till, tveka inte att prata med någon av oss ledare om ni är intresserade. Att hjälpa till att hålla reda på barnen, kratta en sandgrop eller lägga tillbaks en ribba gör stor skillnad för alla på träningarna. Vill man utbildas sig finns utbildningar att gå som föreningen bekostar.

Grupper och ledare

Grön grupp, 5-7 år, födda 17 - 19: Emmy Engdahl, Jeanette Hultén. Förälder ska alltid medverka tillsammans till barn som är 5 år gamla.

Blå grupp, 8-9 år, födda 15 - 16: Linda Ståhlgren, Emelie Schönborg

Röd grupp, 10-12 år, födda 12 - 14: Henrik Starkman, Anna Wetterholm, Johanna Dahl

Svart grupp, 13-14 år, födda 11 - 10: Vidar Hellsaeus, Mats Hultin, Johan Wirdung

Vit grupp 15+, födda 09 -: Vidar Hellsaeus, Mats Hultin, Johan Wirdung

Preliminärt ser träningsprogrammet ut enligt:

Träning inomhus

Träning utomhus

Startar 15 april på Hofgårdsvallen och pågår hela september med uppehåll 4 juli tom 5 augusti.

Grön grupp börjar 6 maj till 26 september uppehåll 17 juni tom 10 augusti.

Måndagar: Blå/Grön grupp kl. 17.30-18:30, Röd grupp kl. 17:45-19:15 och Svart/Vit grupp 17:45-19:45

Torsdagar: Röd grupp kl 17:00-18:30, vit och svart grupp 17:00-18:30

Observera att till träningarna utomhus ska man ha gymnastik- eller löparskor. Inga kast- eller spikskor ska användas på hela träningen. Vid vissa moment är det OK att använda specialskor men detta ska tränarna godkänna. Om de aktiva kommer med enbart kast- eller spikskor får man träna barfota eller utgå från träningen.

OBS! Vi återkommer med information kring tävlingar och kostnader kring dessa i början av säsongen.

Kontaktuppgifter

Grön: Emmy Engdahl:

Blå: Linda Ståhlgren: 070-235 42 56, lindastahlgren@gmail.com

Röd: Henrik Starkman: 073-999 32 04, henrikstarkman@hotmail.com

Svart/Vit: Mats Hultin: 070-899 24 73, mats.ida-06@live.se

Tävlingar

Friidrott är en individuell idrott varför man som aktiv eller förälder till aktiv själv ansvarar för vilka tävlingar man vill åka på. Ledarna i IFK Sävsjö informerar i god tid inför kommande tävlingar. Man anmäler själv vilka grenar man vill delta i. Information om detta hittas på inbjudan till tävlingen. Anmälningsavgift i fyra (4) grenar till arenatävlingar betalas av föreningen, varje gren man deltar i blir en kostnad, därför är det mycket viktigt att man deltar i de grenar som man är anmäld i. Anmäl i tid, vi betalar inga efteranmälningar. Det är fritt att delta i tävlingar i hela sverige där det inte följer med ledare från IFK Sävsjö. Terränglopp, stadslopp och liknande betalas av den aktive själv.

Till de flesta tävlingar åker vi i egna bilar och det är bra om du som förälder har möjlighet att följa med och hjälpa ditt barn till starten då det är många grenar som pågår samtidigt.

Vi kommer även i år arrangera en gemensam resa till TAIF-spelen som en säsongsavslutning. Mer information kommer.

Några dagar före tävlingen så kommer tidsprogram samt information att finnas på arrangörens hemsida. Om du är anmäld till flera grenar så kan dessa vara utspridda över hela dagen.

Nedan kommer lite information om närliggande tävlingar som vi brukar åka på. Du kan också läsa mer om dessa och övriga tävlingar på

<https://www.friidrott.se/ostsvenska/tavling/tavlingskalender/?sida=3>

Datum	Namn	Ort
4 Maj	Junespelen	Jönköping
4 Maj	Jubileumslopp 100 år	Sävsjö
9 Maj	B-TEX Cup	Villstad
11 Maj	Majspelen	Oskarshamn
18 Maj	Marknadsspelen	Skruv
31 Maj	Eksjö Stadslopp	Eksjö
8-9 Juni	DM, JDM, UDM	
3 Juli	Kasttävling Eksjö Kastläger	Eksjö
16 Augusti	Vetlanda citylopp	Vetlanda
25 Augusti	WSK spelen	Värnamo
30 Augusti	Sävsjö Stadslopp	Sävsjö
31 Augusti	Sisu - spelen	Nässjö
8 September	Sävsjö Spelen	Sävsjö
29 September	TAIF-spelen	Tranås