

Verksamhetsberättelse

Friidrottssektionen



Friidrottssektionen har under året bestått av:

Vidar Hellsaeus
Susanne Johansson
Lena Johansson
Therese Andersson
Fredrik Håkansson
Magdalena Gustafsson
Charlotta Gustavsson

Under inomhussäsongen tränade "lilla gruppen" november-december i Ljungaskolans idrottshall. Ledare för lilla gruppen var Charlotta och Therese. Stora gruppen hade vinteruppehåll.

I april startade vi upp friidrottssäsongen med träning för alla barn i sporthallen. Vi hade också klubbmästerskap i höjdhopp inomhus.

Ca 60 barn och ungdomar uppdelade i tre grupper deltog i utomhusträningen under sommaren. Ledare för blå gruppen var Charlotta och Therese. Röda gruppen tränades av Fredrik och Magdalena. Ledare för den svarta gruppen var Vidar och Lena. Några ledare kommer nu att ta en paus från friidrotten vilket innebär att vi är i stort behov av nya ledare.

Vi hade också några gästtränare i år. Pär och Thomas Karlberg – hopp, Sebastian Thörngren – spjut. Sebastian är bäst i Sverige i M 22 och kastar drygt 72 meter. Detta var mycket uppskattat av barnen. Några barn har också varit i Värnamo och tränat stavhopp med deras stavtränare Anette Deltin samt en gång med Ellen Olsson.

Ca 15 barn har deltagit i olika friidrottstävlingar, samt olika stadslopp/terränglopp. Det har blivit många fina placeringar och flera barn har placerat sig på Smålandslistan i friidrott.

Framförallt har vi roligt tillsammans när vi är ute och tävlar och det har satts många personliga rekord.

Två lag (Flickor 13, pojkar 13) har deltagit i kval till Lag-DM. Båda lagen gjorde bra resultat och pojkarna kvalificerade sig för finalen i Värnamo där de mötte tufft motstånd och slutade 6:a.

Vi avslutade utomhussäsongen med ett klubbmästerskap. Vi hade ett stort deltagande med över 200 starter. Den 23 september hade vi avslutning med fika och prisutdelning i Djurgårdsstugan.

Vi har också fått en kastbur under denna säsong och genom detta har vi fått möjlighet att träna diskus och slägga.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.