

Verksamhetsberättelse 2015

Friidrottssektionen



2015-10-25

Friidrottssektionen har under året bestått av:

Lena Johansson, Vidar Hellsaeus, Mathias Karlstad, Charlotta Alverhed, Fredrik Håkansson

Träningsverksamhet

I april startade vi upp friidrottssäsongen med träningar inomhus för alla barn i Sporthallen. Vi gick på utomhusträning i början av maj. Förutom ett träningsuppehåll under semestertider så genomförde vi 2 träningar i veckan (måndagar & fredagar). Vi har haft två träningsgrupper (Stora & Lilla) med ett 60 tal barn och ungdomar. Fredagarna har varit "frivillig träning" där ungdomarna från Stora Gruppen fått gå ut och träna på det som man själv önskar. För den stora gruppen så har vi haft ett nytt upplägg på träningarna på måndagar. De har haft möjlighet att välja på 3 olika grenar och genomföra 2 av dessa under träningen. Detta för att öka möjligheterna att träna deras egna favoritgrenar. Vi har utökat antalet träningstillfällen med stavhopp och det har varit uppskattat av ungdomarna.

Vi har ett par 15 åringar i träningsgruppen och vi tränare tycker det är extra kul att det finns några lite äldre som fortsätter att tycka det är roligt att komma till träningarna.

Vi har haft 3 tränare i stora gruppen och 2 stycken i lilla gruppen.

Under året så har vi haft Ellen Olsson som gästtränare i stavhopp.

Innan april kom så hade vi några ungdomar som åkte ner till Växjö på lördagar och tränade. Detta är ett samarbete med Smålands Friidrottsförbund.

Vi har några barn/ungdomar med utländsk bakgrund i träning och vi hoppas att ännu fler skall upptäcka friidrotten.

Tävlingsverksamhet

Vi genomförde två stycken klubbmästerskap (KM) för att öka antalet grenar som barnen får chans att tävla i. Under första KM så genomfördes 291 starter vilket kan jämföras med 2014 då vi hade 225 starter. Totalt under dessa två KM så hade vi 429 starter vilket är ett nytt rekord.

Höglandssamarbetet utmynnade i en ny tävling för de yngre friidrottarna; Höglands Mästerskapet.

En hel del ungdomar tävlar men vi önskar få fler intresserade av att vara ute och tävla. Resultaten som en del av dessa ungdomar/barn har är så pass bra att de hamnar på Smålandsbästa listan.

Många fina resultat under året på tävlingar med både medaljplatser men viktigast av allt så har det satts många personliga rekord.

Verksamhetsberättelse 2015

Friidrottssektionen



2015-10-25

Vi hade ett F13 lag med i Lag-UDM som tävlade i två kvalomgångar. Denna gång lyckades de inte ta sig till final men 4 av 5 av våra tjejer var ett år yngre och det gör att det finns stora möjligheter nästa år.

Antalet 10-topp placerad per gren på Smålandsbästa listan är ca 80 stycken, vilket kan jämföras med 2014 då det var 48 stycken. Nytt rekord! Dessutom 12 stycken pallplatser och 5 stycken 1:a platser. Nytt rekord!

För första gången på säkert 60 år (?) så har vi ett Smålands rekord att stoltsera med. För att få fram fler talanger på den långa häcken så har 200 meter häck införts för ungdomar som är 12 och 13 år. Celie Hellsaeus sprang den långa häcken i Eksjö den 27/8 på tiden 32,49 vilket är klart snabbast i Småland i år (2:ans tid 34,21). Därmed så har IFK Sävsjö ett Smålands Rekord!

Ny friidrotts anläggning

Vi har under året haft en väldigt stark bearbetning för att få allvädersbanor istället för kolstybbs banor på Hofgårdsvallen.

Bakgrunden är en väldigt sliten anläggning där det inte gjorts större inventeringar på ca 40 år. Risker för skador, grundläggande möjligheter till träning m.m. har gjort att det blivit ett måste med nya banor.

Vi har träffat och bearbetat Kultur och Fritidsnämnden, lämnat över en verksamhets och utvecklings plan för friidrotten i Sävsjö/IFK Sävsjö, skickat in ett eget förslag på hur de nya banorna skulle kunna utformas, skaderisk rapport, undersökt bidrag, varit i kontakt med media m.m.

Vi är nöjda med vårt arbete och hoppas nu på ett positivt resultat där nya banor ska skall stå färdiga till säsongen 2017 (byggstart hösten 2016). Kultur och Fritidsnämnden har lämnat över ett sådant förslag till budgetberedningen och hoppas att detta går igenom.

Sektionen fortsätter med arbetet att undersöka möjligheter med bidrag i olika former.

Inför 2016

- Vi fortsätter att bearbeta Sävsjö Kommun för att få till nya banor. Skaderisken börjar bli för stor och vi har haft flera tillbud under året. Nu har det gått bra men vi ledare bävar för när det till slut blir en riktig skada p.g.a. av de dåliga banorna. Ju äldre och starkare barnen/ungdomarna är ökar skaderisken drastiskt när banorna inte håller tillräcklig kvalitet.
 - Vi har ställt krav på kommunen att från och med nästa år börja krita upp linjer på anläggningen. Detta för att vi åtminstone skall kunna genomföra en grundläggande utbildning i friidrott. Detta skall göras inför varje träning.
-

Verksamhetsberättelse 2015

Friidrottssektionen



2015-10-25

- Nästa år startar vi upp ytterligare en grupp då vi har full beläggning på de två grupper vi har idag. Ledare från Lilla gruppen flyttas upp till den nya "mellan" gruppen. Lilla gruppen kommer att ledas av föräldrar till barn i den gruppen. Vårt mål är att få någon att ta ett större ansvar men att träningarna (som mest är lekar) läggs upp och genomförs av föräldrar.
- Vi har även en målsättning att starta upp en veteran träning en gång i veckan. Detta för att över tid skapa förutsättningar att hitta personer som vill engagera sig i friidrotten både som ledare och t.ex. som funktionärer vid framtida tävlingar. Vi hoppas på ett samarbete med löpargruppen i IFK Sävsjö.
- Fortsatt satsning på alla grenar men särskilt kast med vår fina kastbur och stavhopp med den fina nya anläggningen.
- Vi har målsättningen att öka antalet ungdomar som följer med ned till Växjö och tränar i den fina nya anläggningen på lördagar.
- Fortsatt satsning på Höglandssamarbetet och höglands klubbarna.
- 2 st KM även nästa år
- Öka till 2 lag i Lag-UDM

Friidrotts sektionen, IFK Sävsjö

Vidar Hellsaeus
