

# Verksamhetsberättelse

## Friidrottssektionen



Friidrottssektionen har under året bestått av:

Lena Johansson

Vidar Hellsaeus

Fredrik Håkansson

Magdalena Gustafsson

Charlotta Gustavsson

I april startade vi upp friidrottssäsongen med träningar för alla barn i sporthallen. Vi hade också klubbmästerskap i höjdhopp inomhus.

Under våren togs ett första steg mot ett fördjupat samarbete mellan klubbarna på Högländet (Tranås, Nässjö, Eksjö, Stensjön och Sävsjö). Förhoppningen är att skapa bättre förutsättningar för våra aktiva, dels genom att utnyttja varandras tränarkompetenser, dels genom att våra aktiva lär känna andra aktiva i grannklubbarna.

Lördagen den 26 april var det premiär för projektet Friidrott Högländet. Ca.100 aktiva och ledare samlades på Ränneborg för ett gemensamt träningsläger. Alla klubbar var överens om att det blev en toppendag. Utöver lägret så har vi också haft möjlighet att delta i "öppna träningar" vid tre tillfällen i Nässjö, Eksjö och Tranås.

Ca 60 barn och ungdomar uppdelade i två grupper deltog i utomhusträningen under sommaren. Ledare för lilla gruppen var Mattias Karlstad, Magdalena Gustafsson och Dainiela Mandache. Stora gruppen har tränats av Vidar Hellsaeus, Lena Johansson och Fredrik Håkansson. Vi har också haft besök av några gästtränare i år. Peter Fritz (IK Sisu) - diskus och Johnny Karlsson - konditionsträning. Detta har varit mycket uppskattat av de aktiva.

Ca 20 barn har deltagit i olika friidrottstävlingar, samt olika stadslopp/terränglopp. Det har blivit många fina placeringar och när vi summerar utomhussäsongen så hittar vi hela 33 st 10-i-top placeringar på Smålandslistan. Framförallt har vi roligt tillsammans när vi är ute och tävlar och det har satts många personliga rekord.

Två lag (Flickor 11, pojkar 13) har deltagit i kval till Lag-DM. Båda lagen gjorde bra resultat och flickorna kvalificerade sig för finalen i Värnamo där de mötte tufft motstånd och slutade 6:a. De kan dock titulera sig som Smålands snabbaste tjejer då de placerade sig som nummer ett på Smålandslistan i stafett.

Molly Ljunggren F14 och Max Palmqvist P13 deltog i ungdoms DM i Tranås. Molly tog brons i längdhopp och Max tog guld i 600m, silver i 200m samt brons i diskus.

Vi avslutade utomhussäsongen med ett klubbmästerskap. Vi hade ett stort deltagande med hela 225 starter. Den 22 september hade vi avslutning med fika och prisutdelning i Djurgårdsstugan.

Vi har också fått en stavhoppsmatta med ställning. Ett 40-tal barn och ungdomar deltog i invigningen. Speciellt inbjuden var Ellen Olsson som i år tog silver i ungdoms-SM.

---

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.