

Hej på er

Nu närmar sig säsongen och som det nu ser ut nu kommer kylan i nästa vecka, i alla fall tillfälligt. Så snart det är lite kallt kommer vi att dra igång kanonerna, vilket innebär skidåkning!!!

Men för att alla skall ha lite vetskap om säsongen har vi samlat lite info nu innan. Vi kommer även ut löpande med information om förändringar som sker.

Grupper	Dag	Tid	Ledare
Grön	Måndagar	17:30-19:00	Lars, Pelle, Jonatan, Hanna + föräldrar
Blå	(Måndag)/Tisdag/Tors	17:30-19:00	Joakim, Eddie, Per + föräldrar
Röd/Svart	(Måndag)/Tisdag/Tors	18:30-20:00	Tomas, Christer, Wille, Håkan, Johan + för.

Måndag är enbart vigd för teknikträning och vänder sig till Blå och röd/svart grupp med barn som är med och tävlar

Information

För alla ni som är på något sätt är engagerade i backen kommer vi att hålla en information kring säkerhet ,lift, betalsystem och allmän policy för Högagärdebacken.

Vi kommer inte att utdela några ansvar vid denna träff utan mer som egenskap av förälder ge er information kring hur backen fungerar när ni är på plats eller hjälper till i era barns aktiviteter. Dag för detta återkommer vi om men skulle tippar på att det blir lördag den 14/1

Utrustning

För er som var med på läger i Vemdalen alternativt inte varit på snö innan, så är det läge att kolla upp utrustningen. Kanske upptäckte ni problem i Vemdalen eller inser ni att snön snart är här. För att undvika kaos är ni välkomna att fråga oss om ni har några frågor kring utrustning, inställning el likn.

Tomas Jönsson 0708-878146, Johan Hermansson 0709-464509

Tävlingschema/Aktiviteter

Här nedan finns det gällande schemat och som ni ser är det [hemma tävling Sön 15/1 start kl 12:00](#)

I år kommer samtliga tävlingar att anmälas genom er tränare. Dvs vi kommer att ta in anmälan torsdagen innan tävlingen. Om annan anmälningstid gäller meddelas detta på träningen.

Till Sävsjös egna tävling kan ni svara med vändande mail till Tomas Jönsson

Föräldraträning

Träning för föräldrar som har barn i någon träningsgrupp. Vi kommer att åka bana och lära oss olika teknikövningar. Allt för att ni ska få en bättre inblick i hur träning och på så sätt kunna öva med era barn när ni önskar

Aktiviteter i Högagärdebacken Säsongen 2016-2017

- V. 2 Lör 14/1 Hestra SSK kvällstävling GS (endast LVC-deltävling)
Sön 15/1 IFK Sävsjö SL (LVC-deltävling + lokal tävling övriga klasser)
- V. 3 Fre 20/1 Soppkväll
Lör 21/1 Nybro SLK SL (LVC-deltävling + lokal tävling övriga klasser)
Sön 22/1 DM Hjortens SK GS (LVC-deltävling + lokal tävling övriga klasser)
- V. 4 Fartläger Trysil med två åk SG sön 29/1 (LVC-deltävling)
Läger med träning Fre och Lör, Tävling sön
- V. 5 Mån-Ons 30/1-1/2 Skidskola. Annons via FB. 17:30-18:30
Fre 3/2 Taco-kväll
Lör 4/2 DM för USM-åkare Hestra SSK SL (USM-deltävling + Götalandscup)
Sön 5/2 DM för USM-åkare Hestra SSK GS (USM-deltävling + Götalandscup)
Sön 5/2 DM Jönköping SLK SL (LVC-deltävling + lokal tävling övriga klasser)
- v. 6 Tis 7/2 alt. 8/2 Kvällstävling Jönköping SLK SL - alt. arrangör IFK Sävsjö
(LVC-deltävling + lokal tävling äldre klasser)
Ons 8/2 Alla på Snö 09:00-15:00
Ons 8/2 idrottskolan
Tors 9/2 KM 1 i Högagärdebacken, 17:30-19:30
- V. 7 Ons 15/2 Idrottskolan Johan, Christer ansvarig. 17:30-18:30
- V. 8 Ons 22/2 Idrottskolan 17:30-18:30
Tors 23/2 KM 2 i Högagärdebacken, 17:30-19:30
Lör 25/2 Sponsorkväll
Sön 26/2 Vetlanda AK distriktsfinal GS (LVC-deltävling + lokal tävling övriga klasser)
- V. 9 Lör 4/3 GM Högheden SL
Sön 5/3 GM Högheden GM
- V. 10/11 LVC-final Norrköping Fre 10/3 SG, lör 11/3 SL, sön 12/3 GS
- V 13 Craft cup Orsa 1-2/4
- LVC - Lilla Världscupen klasser 11-12 och 13-14, SG - super G, GS - storslalom, SL - slalom